

ORIENTAÇÃO PARA A ATIVIDADE FÍSICA A PARTIR DA ANÁLISE CORPORAL | 5ª Edição

Você está lutando para manter sua rotina de exercícios, mas rotineiramente tem perdido esta briga?

Ou sua batalha é com os resultados?

Então venha para a orientação e aprenda a vencer sua luta!



- **Vagas limitadas | Orientação individual e gratuita**
- **Sessão *on-line* ou presencial (na USP Leste)**
- **2ª à tarde ou 5ª de manhã | De 9/set a 12/dez/2024**

Para mais informações e inscrições:

- Escaneie o QR Code ao lado
- Acesse o endereço abaixo

<https://forms.gle/dYdZnnuZ5XTRQeTa7>

